



ZAGROŻENIA ZDROWOTNE ZWIĄZANE Z GENETYCZNIE MODYFIKOWANYMI ORGANIZMAMI (GMO)

- **Żywność genetycznie modyfikowana podawana zwierzętom doświadczalnym w wielu przypadkach powodowała choroby, degeneracje, śmierć; żywność GM to także bardzo wiele, bardzo poważnych prawdopodobnych zagrożeń a właśnie taką żywność jemy w coraz większych ilościach.**
- Oto klasyczne przykłady przemawiające do wyobraźni:
 - ponad 50% potomstwa szczurów karmionych soją genetycznie zmodyfikowaną zmarło, śmierć nastąpiła w wyniku degeneracji organów, zaburzeń funkcjonowania organizmów (prof. Irina Ermakowa),
 - szczury karmione genetycznie zmodyfikowanymi ziemniakami miały: uszkodzenia układu odpornościowego, grasicy i śledziony, nienaturalnie małe i niedorozwinięte mózgi, wątroby i jądra, cierpiały na częściowy zanik wątroby, wystąpiły tendencje do powstawania nowotworów (dr. Arpad Pusztai).
 - karmienie myszy kukurydzą GM doprowadziło do niższej płodności i mniejszej masy ciała (prof. Zentek).
- Istnieją poważne przesłanki wskazujące, że żywność GM może wpływać negatywnie na zdrowie człowieka: epidemia otyłości, alergii, osłabienie układu odpornościowego, infekcje bakteryjne odporne na antybiotyki, zaburzenia rozwoju dzieci i młodzieży, stany przednowotworowe (lek.med. Piotr Szelewski). Inny lekarz stwierdza bardziej dobitnie - genetycznie modyfikowana żywność grozi szerzeniem się alergii, raka, odporności na antybiotyki i toksycznością (dr Z.Hałat).
- Bardzo poważnym zagrożeniem jest możliwość uodpornienia się bakterii przewodu pokarmowego człowieka na antybiotyki w wyniku przejścia genów antybiotykoopornych z GMO (Jeffrey M.Smith), zjawisko takie zaobserwowano w bakteriach jelitowych człowieka (prof. M Choraży). Idzie za tym pozbawienie ludzi skutecznych leków (antybiotyków), a bez skutecznych antybiotyków wiele chorób które obecnie trzyma się w ryzach może stać się bardzo niebezpiecznych i powszechnych. Brytyjskie Towarzystwo Medyczne uważa to za wystarczający powód aby natychmiast wycofać żywność genetycznie modyfikowaną (prof. S.Wiąckowski).
- Nie mniejszym zagrożeniem jest spożywanie przez ludzi toksycznych biopestycydów wbudowanych w GMO (dr.Z.Hałat).

Owce które karmione były liśćmi z wbudowaną biotoksyną Bt zaczęły masowo umierać (prof.S.Wiąckowski).

- Inne zagrożenie to możliwość upośledzenia przez GMO odporności człowieka a co za tym idzie rozwój nowotworów złośliwych, pojawienie się nowych groźnych wirusów (prof. S.Wiąckowski).
- Wydaje się że jedną z bezpieczniejszych dziedzin związanych z GMO to zamknięta produkcja leków przy użyciu mikroorganizmów GMO, jednak i tu są poważne wątpliwości np. był przypadek zapadania ludzi na przerażającą w objawach chorobę (objawy te to ból o sile dotąd niespotykanej oraz spękania skóry i wysięki) w wyniku podawania pewnego leku. Lek ten produkowano na dwa sposoby z użyciem GMO i bez GMO. Okazało się, że zapadali na tę chorobę ludzie, którzy zażywali lek produkowany z użyciem GMO (Jeffrey M.Smith).

Jesteśmy zatem królikami doświadczalnymi w eksperymencie, który wymyka się spod kontroli.

Pamiętać należy, że zagrożenia zdrowotne to jedne z wielu zagrożeń jakie są związane z GMO.

GMO to także wielkie zagrożenie dla środowiska i lokalnej gospodarki w tym szczególnie rolnictwa.

Te zagrożenia są wyjątkowo aktualne i wyjątkowo niszczące w polskich realiach.

Podsumowując można powiedzieć, że rolnictwo i żywność bez GMO w tym najwartościowsza żywność ekologiczna znikną jeśli GMO będą wprowadzane.

Intrygujące zdarzenie - w pewnej stolówce wycofano GMO, nie było by w tym nic zaskakującego gdyby nie fakt, że była to stolówka firmy produkującej GMO (na podstawie artykułu w czasopiśmie The Ecologist).

JAK UNIKAĆ ŻYWNOŚCI GENETYCZNIE MODYFIKOWANEJ (GM)?

W UE a tym samym w Polsce istnieje obowiązek znakowania przez producentów żywności zawierającej powyżej 0,9% GMO. Z obowiązku znakowania zwolnione są tylko produkty zawierające GMO na poziomie nieprzekraczającym 0,9% o ile obecność ta jest niezamierzona lub nieunikniona technicznie (w innym przypadku znakowanie jest obowiązkowe dla każdej ilości). Ostatnio wprowadzono w UE obowiązek znakowania żywność pochodzącej od zwierząt karmionych GMO.

Jednak obowiązki te w Polsce nie są respektowane, innymi słowy olbrzymia większość produktów dostępnych na polskim rynku zawierających GMO, które powinny być oznakowane nie są oznakowane. Trzeba też pamiętać, że jeśli nawet żywność z GMO będzie znakowana to w praktyce tylko ta która zawiera powyżej 0,9% GMO.

Jeśli chcemy mieć maximum pewności, że spożywamy żywność wolną od GMO to powinniśmy spożywać żywność ekologiczną lub z gospodarstw, które zadeklarowały się jako strefy wolne od GMO.

Możemy też unikać żywności GM nie jedząc produktów w których prawdopodobieństwo obecności GMO jest duże:

- W Unii Europejskiej w roku 2009 dopuszczone są następujące GMO: kukurydza - uprawy, żywność, pasze; soja – żywność, pasze; rzepak – żywność, pasze; burak cukrowy – żywność, pasze; bawełna - żywność, pasze; kwiaty. Trzeba zatem szczególnie uważać na produkty wytworzone przy użyciu wymienionych roślin.
- Zdecydowana większość soi na polskim rynku to soja GM. Soi używa się powszechnie do pasz służących karmieniu zwierząt hodowlanych i jako wypełniacza przy produkcji żywności, do produkcji wędlin używa się ekstrakt z białka sojowego, do produkcji słodyczy używa się lecytynę sojową zatem prawdopodobieństwo spożywania soi GM jest bardzo duże. Trzeba tu dodać, że w niewielkich ilościach jest dostępna soja niemodyfikowana genetycznie.
- Rośnie w Polsce powierzchnia upraw a tym samym udział w łańcuchu żywnościowym kukurydzy MON810 jednej z dwóch roślin GM dopuszczonych do upraw w UE. Trzeba dodać że uprawy te są nielegalne, ponieważ nie są zgłoszone i zarejestrowane zgodnie z procedurą zawartą w Ustawie o GMO z 2001r. Tymczasem już 7 krajów UE (Austria, Włochy, Grecja, Węgry, Francja, Luksemburg, Niemcy) wprowadziło zakaz upraw tej kukurydzy kierując się dobrem obywateli i środowiska.
- Ponadto zdarzają się, choć bardzo rzadko produkty z oznaczeniem, że zawierają GMO.

Praktyczną przy robieniu zakupów bez GMO jest broszura pt. „Czy wiesz co jesz? Zakupy bez GMO”, opracowana ona została przez GREENPEACE i dostępna jest na stronie www.greenpeace.pl (trzeba jednak z umiarkowanym zaufaniem traktować dane dotyczące produktów i sieci sklepów zadeklarowanych jako wolne od GMO).

Innym pomocnym narzędziem do unikania produktów z GMO jest tworzona czarna lista produktów z GMO, dostępna na <http://icppc.pl/pl/gmo/index.php?id=38>

Poniżej podano za książką „Nasiona Kłamstwa” autorstwa Jefreya M. Smitha w jakich produktach mogą być zawarte GMO (Trzeba brać poprawkę, że dane poniższe odpowiadają realiom w USA. Co z tego i w jakim zakresie dociera do nas pozostaje pytaniem?)

Niektóre składniki, które mogą być genetycznie modyfikowane: oleje roślinne (kukurydziany, sojowy, rzepakowy, z nasion bawełny), margaryny, mąka sojowa, białko sojowe, lecytyna z soi, białka roślinne upostaciowione, żywność z kukurydzy, syrop kukurydziany, dekstroza, maltodekstroza, fruktoza, kwas cytrynowy, kwas mlekowy.

Żywność która może zawierać składniki genetycznie modyfikowane: mleko w proszku dla niemowląt, sosy do sałatek, chleb, płatki zbożowe, hamburgery, hot-dogi, margaryna, majonez, zboża, krakersy ciastka, czekolada, cukierki, żywność smażona, chipsy, burgery wegetariańskie, substytuty mięsa, lody, jogurt, tofu, sos sojowy, ser sojowy, sos pomidorowy, białka sproszkowane, proszek do pieczenia alkohol, wanilia, cukier puder, masło orzechowe, mąka wzbogacana, makarony.

Inne źródła GMO:

- Dodatki do żywności, enzymy, aromaty, substancje przetwórcze oraz podpuszczka używana do wyrobu serów twardych;
- Mięso, jaja, produkty mleczne od zwierząt karmionych paszami GM;
- Miód i pyłek pochodzący od roślin GM lub skażonych GMO;

Inne artykuły które mogą zawierać składniki genetycznie modyfikowane to: mydła, kosmetyki, detergenty, szampony i płyny do kąpieli.

Podsumowując, kierujmy się wyżej wymienionymi wskazówkami, czytamy etykiety i skład produktów a w dużej mierze unikniemy spożywania GMO.

Jednak wszystkie wyżej wymienione sposoby unikania żywności z GMO to tylko półśrodki, tymczasowe półśrodki w skandalicznej sytuacji:

- notorycznego łamania obowiązującego prawa, czyli nieznakowania przez producentów produktów zawierających GMO,
- nie radzenia sobie z wykrywaniem produktów z GMO i egzekwowaniem obowiązku znakowania produktów z GMO przez odpowiedzialne za to służby państwowe, czyli Państwową Inspekcję Sanitarną.

Widać z tego, że w tak podstawowej kwestii jak bezpieczeństwo żywnościowe nie jesteśmy bezpieczni i chronieni nawet w zakresie obowiązującego prawa.

**WIĘCEJ O ZAGROŻENIACH GENETYCZNIE MODYFIKOWANYMI ORGANIZMAMI
O ROSNĄCYM SPRZECIWIWIE WOBEC GMO W POLSCE, EUROPIE, NA ŚWIECIE**

<http://www.polska-wolna-od-gmo.org>

<http://www.gmo.icppc.pl>

!!! PRZYSTĄP DO KOALICJI POLSKA WOLNA OD GMO !!!

Koalicja to już 380 organizacji, naukowców, ekspertów, działaczy, zwolenników, to tysiące Polaków!

Jednak to wciąż zdecydowanie za mało aby uchronić Polskę, siebie samych przed zagrożeniami GMO

Zgłoszenie przystąpienia do Koalicji POLSKA WOLNA OD GMO można pobrać na stronie internetowej

<http://www.polska-wolna-od-gmo.org/docz-do-nas>

STRONY INTERNETOWE O ŻYWNOSCI I ROLNICTWIE EKOLOGICZNYM

<http://www.rolnictwoekologiczne.org.pl> <http://www.organic-farming.europa.eu>

<http://stowarzyszenieekoland.pl> <http://www.spolem.pl/nasze-marki/program-ekologiczny-spolem,32,.html>

Rozpowszechnijcie tę ulotkę, te bardzo ważne dla wszystkich informacje